



藤の里だより

2022年7月1日
(社福)大阪水上隣保館
認定こども園藤の里保育園

以前、こどもの「遊び」についてお話ししました。今回は「おもちゃ」について話したいと思います。こどもにとって遊びとおもちゃは切っても切れない関係です。先日、職員に向けて定期的に研修を開いてくださっている講師の方と、おもちゃに関する勉強会を行いました。その資料に、「こどもが自分の素質を伸ばしたり、また自分の力を試したりする物を、我々はおもちゃと呼んでいる。良いおもちゃはこどもの発達を促すのに役立ち、こどもが興味を示して夢中になるもので、それによって親の手が省けるのである」とありました。私たちはおもちゃの大切さを再認識したのはもちろんですが、先生たちはその研修を受けるにあたって、保育室にある全てのおもちゃを分類し、足りない種類のおもちゃを今後保育室のどこに配置しようかと悩んでました。こどもの発達が行ったり来たりしたり、できたりできなかつたりを繰り返して育ちが強くなり、やがてできるようになります。そうした発達が保障できるようおもちゃの配置を考え、保育室をデザインできるよう職員みんなで学びを深めていきたいと思ひます。(木村)

【7月行事予定表】

日	曜日	行事
4	月	乳児組保育参観 &個人懇談 (29日まで) English(にじ)
5	火	プール開き
7	木	七夕まつり
11	月	English(そら)
14	木	幼児たいいく
19	火	合同礼拝
20	水	歯科検診
21	木	幼児たいいく
23	土	デイキャンプ(年長児)
25	月	English(ほし)
26	火	幼児たいいく
30	土	予備日(デイキャンプ)

お知らせ

園庭遊びの可否については環境省の熱中症予防情報サイトによる暑さ指数(WBGT指数)をもとに判断します。指数が2.8以上(厳重注意・危険レベル)で園庭遊びは中止とさせていただきます。ご理解ご協力よろしくお願ひします。



今月一枚(うさぎ組)

【8月行事予定表】

日	曜日	行事
1	月	English(にじ)
4	木	幼児たいいく
8	月	English(そら)
13	土	保育協力日
15	月	保育協力日
22	月	English(ほし)
23	火	夏まつり
25	木	幼児たいいく
29	月	年長児夏の活動
30	火	年長児個人写真撮影

- ・13、15日は保育協力日です。後日アンケートを配布いたします。
- ・29日年長児は夏の活動でボディペインティングをする予定です。



こちら園長室です

担当制とピラミーデについて

0歳児1歳児2歳児は担当制という保育をしています。簡単に言うと、主な養育者であるお母さんから離れて保育園という家とは違う生活の場所でお母さんに代わる人を決め大切にされる経験を積み、自己肯定感を育むという方法です。何もできない赤ちゃんが多くのことをしてもらうことによって、【快】を積み重ねていくこと、これは人として成長する上でベースとなる経験です。

担当制から幼児になるとピラミーデという保育になります。この時、お母さま方は「いきなり先生が少なくなって大丈夫かしら?」と、不安になられるかもしれませんが、幼児になっても愛されること、大切にされることはもちろん続きます。愛されること、大切にされること、これは養護と呼ばれますが、養護の大切さについては幼保連携型教育・保育要領でも近年、指摘されています。

大人は必要に応じて子どもに寄り添ったり、距離感をとったりしながら子どもの成長を促し、社会に適應する力のベース作りをします。

ピラミーデは、水、色と形、大きさ、数えるなど子どもたちが知っていることがテーマになっています。そのテーマに沿って学年としての理解を深めていくプロジェクト型の幼児教育法です。ご存じのように当園は異年齢ですから3年間繰り返すことでより深く多くの事柄を学んでいくこととなります。

4月から今月まで当園の保育方針や内容についてお伝えしてきました。次回からは子どもたちのエピソードなどをお伝えできればと思ひております。短かった梅雨が明け、暑さが厳しい日が続きます。みなさま、どうかご自愛ください。





給食だより

2022年7月号



梅雨に入り毎日蒸し暑かったり、雨が降りじめじめしたり気分がスッキリしない時期になりましたね。梅雨が明けると一気に気温が上昇し、夏本番を迎えます。この時期は、急に暑くなるために食欲が低下して水分ばかりをとりがちです。暑さ対策をしっかりと行い、暑い夏を乗り切りましょう。

そこで、今月は7月が旬でもある **いんげん** をご紹介いたします！！

見分け方

- ・さやの緑色が鮮やかで、豆の形がはっきりと出ておらず、太さが均一なもの。
- ・さやの先までピンとハリがあり、傷や黒ずみがないもの

他にも沢山☆

栄養と効能

→生活習慣病予防にも効果的！β-カロテン

β-カロテンは体内で必要に応じてビタミンAに変換されます。ビタミンAは目の機能、皮膚や粘膜の健康を保つために必要なビタミンで、粘膜のダメージを回復する効果や免疫力を高める効果があります。また、肌荒れ予防にも効果が期待できます。

→疲労回復に効果的！アスパラギン酸

アミノ酸の一種で、アスパラガスから発見されたため、アスパラギン酸という名前がつけられました。エネルギー代謝に関わっており、疲労回復やスタミナ増強に役立ちます。また、有害なアンモニアの排出を促す作用があり、中枢神経系を守る働きもあります。

いんげんのツナマヨおなか和え

●材料●

- ・いんげん…200g
- ・人参 …1/2本
- ・ツナ缶 …1缶
- ・マヨネーズ…大さじ1
- ・醤油 …小さじ1/2
- ・かつお節…3g

●作り方●

1. いんげんは端を切り落とし5cm長さにカットする。人参はいんげんに合わせて5cmの棒状に切る。
2. カットした野菜を茹で、しっかり水気を切る。
3. ボウルに野菜と適度に油を切ったツナ缶、マヨネーズと醤油を加えて和える。
4. 仕上げにかつお節を加えて全体をさっと混ぜれば、完成です！



ひよこ通信

2022年度



今年は、雨の少ない空梅雨となってしまいましたね。夏がやってくるのも、もうすぐ。

また一段と大きな歓声上がるような予感いっぱいです😊

今月のねらい

*沐浴・水遊びなど、この季節ならではの遊びを楽しむ

自分のお気に入りのおもちゃが見つかり、楽しそうに遊ぶ光景が見られるようになってきました。そんな中、友だちにおもちゃを「どうぞ」と言わんばかりに手渡してみたり、顔をのぞき込んでみたり、友だちの遊びを真似して同じ動作をやってみたりと、友だちを意識した遊びがたくさん出てきています。子ども同士のこんなやりとりにも、仲間意識の芽生えを感じ、幸せな気持ちになっている担任一同です(´-`)☆

お天気のいい日は帽子をかぶってテラスにGO！
帽子がお気に入りの子もあれば「頭に何乗せた？」
とすぐにとったりと反応も様々でしたが、少しずつ帽子の存在にも慣れてきています。帽子姿もかわいいです♡

保育者が飛ばしたシャボン玉。初めは不思議そうに
していましたが、飛んでいく様子を一生懸命目で追って
いました（怖がってお部屋から出ない子もいましたが・・・）

また、テラスに出れない日は、バスタオルに子どもを乗せて引っ張る遊びや、たらいに小さなボールを入れたボールプールの遊びの室内遊びも大喜びです。

いろんな遊びに興味を示し、楽しんでくれるようになってきました（個人差はありますが・・・）
保育室は元気いっぱいの笑顔に溢れていました。 佐古

夢はパリコレ



帽子デビュー



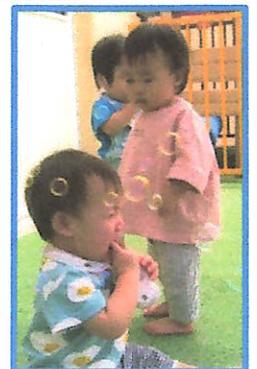
あなたは誰？



バスタオル列車。出発進行♡



しゃぼん玉とんだ♪



ボールプール。楽しいよ。順番が待ち遠しいな



仲良し♡



お願い★水遊びはとても楽しい活動ですが、体力も消耗してしまいます。朝ごはんは、ミルクや母乳だけでなく離乳食も食べて、睡眠をしっかり取って登園していただきますようご協力、よろしくお願いたします



蒸し暑い日が続きますが子どもたちは暑さに負けず元気に遊んでいます。テラスから園庭に出るとお気に入りの砂場で遊んだり、アスレチックや三輪車で遊びだします。暑い日は、冷たい水を触るのが気持ちよくて手洗い場で水を触ったりジョウロに水を入れてもらってきゅうりやなすび、トマトなどに水をあげるのも楽しみにしています。また、雨天時はホールの部屋で体操を楽しんだりしています。水分補給や体調の変化に気をつけながら元気に過ごしていきたいと思っています。



今月のねらい

- 水あそびなど夏ならではの遊びを楽しむ。
- 水分補給や休養を十分に行い、健康に過ごす。



7月5日からうさぎの部屋のテラスで水遊びが始まります。水遊びカードの記入をお願いします。持ち物には必ず名前の記入をお願いします。

感触遊び 楽しいよ

感触あそびとは、身の回りのものを使って素材の触り心地（冷たい、温かい、ドロドロ、べたべた、さらさらなど）を楽しむ遊びです。さまざまな素材に触れて感触を確かめることで指先の感覚を育んだり「これにさわったらどんな感じがするんだろう」と想像力や思考力を高めたりすることにつながります。いろんなあそびを楽しんでいきたいと思っています。

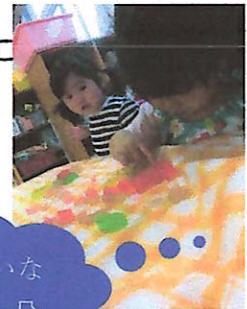
- 寒天あそびしたよ、初めは恐る恐る触っていたこどもたち、冷たくて手のひらにのせるとびっくりして目をまるくしていました。



おいしそう



つめたいな
ツンツン



- ゆびえのぐおもしろいよ、ゆびの先に絵の具をつけてトントン「あれ？」色がついたとき笑顔になりました。パレットの絵の具を次々とためす姿も見られました。



あかちょうだい！

あか、あお
ポンポン





きりん組通信



2022年度7月号

汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じるこの頃。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になっていろいろな遊びを楽しんでいます。今月から水遊びが始まります。怪我などないように十分配慮しながら、大好きなお水に触れ楽しんでもらいたいと思っています。



今月のねらい

- ★季節の行事や遊びに興味を示し喜んで参加する。
- ★保育教諭に見守られながら身の回りの事を自分でやろうとする。



七夕制作 ☆彡

今月7日は七夕ですね。作ることが大好きな子どもたちと七夕の飾りを作りました。

ペットボトルの蓋でスタンプをし、スズランテープを飾りにします。

「赤がいいな」と色の名まえを言いながら色づけしたり、色と色とが重なり合うのを不思議そうにみたり、スズランテープをピリピリと割く感触をおもしろがったりとそれぞれ楽しんで作っています。

指先を使うことがうまくなってきていますよ。

みんなの願いを手作りの流れ星が叶えてくれることでしょう。

七夕の日にはお家の方と一緒に天の川が見られると良いですね。



雨の日も楽しいよ(^_^)

雨が降ると大好きな外遊びができず残念そうな子どもたちですが、お部屋でも楽しめるようにと色々な遊びコーナーを作ってみました。お絵描きコーナーではテーブル一面に模造紙を貼り、思いきり自由に描けるようにしてみました。粘土、パズル、マットやトンネルを使っの運動コーナーなど用意し、子どもたちが好きなコーナーを決めて遊びます。 いろんな遊びを楽しむ子、一つの遊びにじっくり取り組む子などそれぞれですが、『これがしたい』『自分で選んだんだ』と思える気持ちが大切ですね。遊びの中で集中力や想像力（創造力）、バランス感覚や順番を待つ気持ちなど、身につけていって欲しいと思っています。

これからも子ども一人一人の成長に合わせて遊びを提供していきたいと思っています。



保育参観・個人懇談が始まります

限られた時間ですが、園での様子やお家でのことなどいろいろお話できたらと思っています。よろしくお願ひします。

(高森)



そらホーム通信

2022年もあっという間に半分の月日が流れてしまいましたね。早いなぁと思いつつ子どもたちと一緒に楽しい、嬉しい、面白い！を感じながら1日1日を大切に過ごしたいと思います。今月はプールあそびもあります！全力で2022年の夏を満喫しましょう🌻

今月のねらい

- 3歳児⇒・こまめに水分補給を行い楽しく外遊びを行う。・友だちや保育教諭と一緒にプールや水遊びを楽しむ。
- 4歳児⇒・保育教諭や友だちと水遊びを楽しむ。・遊具や遊びのルールが分かり、守ろうとする。
- 5歳児⇒・休息・水分補給をこまめに取りながら外遊びを楽しむ。・身近にある水の大切さ心地よさを危険の無いよう約束を守って楽しむ。



6月のテーマ【家】～プロジェクトでの取り組みや日々の様子をご紹介～

6月は子どもたちが自分の【家】や【部屋】を改めて意識し、いろんな発見が出来た1か月となりました。サークルタイムではまず子どもたちの【家】の外観や形の話の聞いたり伝え合ったりしました。それから日々のたよりでもよくお伝えしていましたが、パラ先生からの宿題！ということで子どもたちには自分の家の外観の色だったりお部屋には何があるか見てきてもらい、サークルタイムで発表してもらいました。子どもたちはしっかりと見てきてくれて詳しくお話をしてくれたので、聞いている私たちも楽しく聞かせてもらいました♡自分の【家】とお友達の【家】の違いもわかり、沢山の発見が子どもたちにあっただと思います。

そして月末には今そらホームにある台所コーナーとお世話コーナーに、お風呂コーナーと寝室コーナーを追加してごっこあそびを楽しみました！普段からごっこあそびも大好きな子どもたちですが、遊べる人数も増えたので配役が増えたり盛り上がっていましたよ♡「ご飯できたわよ～」「お買い物行ってきます」「にゃ～！」「お風呂入っておいで～」などコーナーから聞こえてくる声は、普段子どもたちが聞いている家庭での声。よく聞いているなぁと一緒に遊びながらしみじみ思いました🌻



石原



ほしホーム通信

2022年 7月号

梅雨が明け、毎日厳しい暑さが続いています。これから夏本番に向かっていくので、水分補給をしっかりと食事や睡眠も大切にしながら過ごしていきたいと思います。

園庭では、外あそびをしながらホームで育てているミニトマトの水やりもしています。この間ようやく一つの実が赤くなりました。今後も実が赤くなっていくのを楽しみにしています。

☆ 今月の育ちへのねがい ☆

- 3歳児→・こまめに水分補給を行い楽しく外遊びを行う。
・友だちや保育教諭と一緒にプールや水遊びを楽しむ。
- 4歳児→・保育教諭や友だちと水遊びを楽しむ。・遊具や遊びのルールが分かり、守ろうとする。
- 5歳児→・休息、水分補給をこまめに取りながら外遊びを楽しむ。
・身近にある水の大切さ心地よさを危険の無いよう約束を守って楽しむ



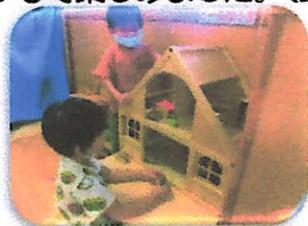
6月のテーマ 【家】

～子どもたちの取り組む様子をご紹介します～

毎日のサークルタイムの中で‘家って何だろう?’ ‘自分たちの家は一戸建て? マンション?’ ‘どんな部屋があるの?’ 等色々考えて意見を出し合いました。 台所・リビング・子ども部屋等を見本の写真やイラストを見ながら、「これはある! 同じだ」「うちは子ども部屋はないなあ」と自分の家と比べて感想を言い合ったりもしました。

あそびではドールハウスを使って家具の配置等を考えてレイアウトを楽しんだり、カプラや積み木を3~4人で協力し合って積み上げて高層マンションを作ったりしています。

また、塗り絵やイラストの中から家の題材を選んで切り抜いて画用紙に貼り、自分の住みたい家をイメージして楽しみました。(鍋島)



【七夕製作】

七夕の日に向けて、3・4・5歳児がそれぞれ製作あそびをしています。千代紙で着物を折り、顔を描いて、5歳児は天の川の切り紙にも挑戦しました。

かわいい作品ができました。





にじホーム通信

2022年度

7月号

梅雨はまだ続いています、日々暑さが増していき本格的な夏の訪れを感じますね。7月からは待ちに待った水遊びも始まります。安全と健康に配慮しながら思う存分あそべる取り組みを今月も行っていきたいと思います●

○プロジェクトテーマ○

6月:家 7月:水

○今月のねらい○

- 3歳→・こまめに水分補給を行い楽しく外遊びを行う。・友だちや保育教諭と一緒にプールや水遊びを楽しむ。
- 4歳→・保育教諭や友だちと水遊びを楽しむ。・遊具や遊びのルールが分かり、守ろうとする。
- 5歳→・休息、水分補給をこまめに取りながら外遊びを楽しむ。
・身近にある水の大切さ心地良さを危険の無いよう約束を守って楽しむ。

にじホームのきゅうり

にじホームの今年の園庭菜園は「きゅうり」です！

水をあげ、成長と収穫を心待ちにしていた子どもたち。きゅうりは見事に大きくなり、1日で20本ほどの立派なきゅうりが採れることも！！採れたきゅうりは給食さんに渡しに行き、給食で食べました。普段は野菜が苦手な子どもも「朝採ったきゅうりだよ」と伝えるとぱくぱくと食べる姿も見られましたよ●

サークルタイムでその日の給食をみんなで確認したときには、「おかわりする！！」「ごはんまだかな？」「きゅうりどこに入ってるかな」など給食への楽しみを持って、本当におかわりしてくれる子どもたくさんいました♪もう少しきゅうりの収穫は続くので、子どもたちと育ててたくさん食べたいと思います(^^)



お家を作ろう！

6月のテーマは「家」だったので、色々なことに取り組みました！

最初は自分たちの家の話をすると「ぼく四角い家やで！」「わたしは三角の屋根ある！」と教えてくれたので、自分のお家を描こうと紙を用意すると、「ピカチュウあるねん」と「家の中」を描く子もいれば、「窓2個みえるの」と屋根とドアと窓の「家の外観」を描くもいて色々なお家が揃いました！らいおんさんが模造紙に道路を書いてくれたのでそのまわりに自分の家を貼るとお友だちに自分の家の場所を教え合っていて可愛かったですよ♪1週間後からは自分のお家の「お引越し」も行い、「次は○○ちゃんの近くやで～」とにこにこ笑い合っていました●

ドールハウスを使って、家具の違いから一人ひとりの家の違いを話すこともしました！ドールハウスをしっかりとみんなで見てみると、2階建てなのに階段がないことに気付いて階段を作り、より現実に近いお家を作ることもしましたよ。

次は立体のお家を作ろう！とダンボールや画用紙、トイレットペーパーの芯などを使いお家作りをしました。らいおんさんの作った家が完成に近づいた時、じっと見つめて何かを考えている様子…。すると「先生、中入ってもいい!?!」と言うのです。お家なので入りたくりますよね(笑)すぐに入っても安全なように補強し、いざ入居★「小さいな！」「足は入らへんわ～」と言いながらもとても楽しそうに交代で入り、近くで何かと見ていたぞうさんとくまさんにも「入る？」と楽しさを共有していましたよ(^^)「先生手紙書いて！ポスト作るわ」と郵便受けを新たに作り、ポストからお手紙を入れると中から読み上げる声が聞こえておもしろかったです(笑)他にも積み木で動物や車の家を作ったり、折り紙で家を作ったりと1か月間テーマである「家」を通してたくさんあそんだので、またご家庭でもお話を聞いて

紙で家を作ったりと1か月間テーマである「家」を通してたくさんあそんだので、またご家庭でもお話を聞いて

みてください(^^)



(佐々木)